

„Fii un erou al spălării mâinilor” este apelul Zilei internaționale a spălatului pe mâini din anul curent



Anual, pe data de 15 octombrie marcăm Ziua internațională a spălatului pe mâini, eveniment care servește drept oportunitate de a proiecta, testa și replica modalități creative de a încuraja pe oamenii să se spele pe mâini cu săpun pentru a preveni bolile transmisibile și a salva vieți.

Sloganul evenimentului din acest an este „**Fii un erou al spălării mâinilor**”, ce reflectă faptul, că oricine dorește să vadă beneficiile unei bune igiene a mâinilor pentru sănătate și bunăstare, fie la locul de muncă, în școli, în spații publice, în locuință. Progresul depinde de responsabilitatea noastră colectivă de a proteja sănătatea publică, de a preveni infecțiile, de a spori demnitatea și de a promova bunăstarea pentru toți.

Spălatul cu regularitate pe mâini cu săpun poate determina reducerea:

- bolilor diareice acute cu 23%- 40%
- absențelor școlare cu 29% - 57%
- infecțiilor respiratorii acute cu 16%-21%
- infecțiilor asociate asistenței medicale
- răspândirii rezistenței antimicrobiene
- bolilor tropicale neglijate, etc.

Pentru ca oamenii să poată practica igiena mâinilor, au nevoie de acces la surse de apă sigură, sanitație, facilități pentru igiena mâinilor.

Deși s-au înregistrat progrese semnificative la acest capitol în ultimul deceniu, sute de milioane de persoane din întreaga lume nu au acces la servicii esențiale de apă, salubritate și igienă, ceea ce le expune riscului de boli și excludere socială mai profundă.

Accesul la apă, sanitație și igienă nu este un privilegiu, ci este un drept fundamental pentru asigurarea sănătății și bunăstării

Potrivit ultimului raport JMP al OMS și UNICEF, referitor la progresul privind accesul gospodăriilor la apă potabilă, sanitație și igienă în perioada 2000 - 2024, circa **1,7**

miliarde de persoane la nivel global nu au acces la servicii de **igienă de bază la domiciliu**, inclusiv **611 milioane** – fără acces la orice facilitate.

Conform raportului menționat, **87% din populația** Republicii Moldova are acces la instalații de bază pentru spălarea mâinilor. Intervenții în scopul creșterii accesului populației la condiții corespunzătoare pentru igiena mâinilor sunt efectuate în conformitate cu Programul Național pentru implementarea Protocolului privind Apa și Sănătatea în Republica Moldova pentru anii 2016-2025, aprobat prin HG 1063/2016.

Este necesar de unit eforturile între guvern, instituții, donatori, societatea civilă, cercetători, oameni de afaceri pentru promovarea igienei universale a mâinilor, prin:

îmbunătățirea accesului la surse durabile de aprovizionare cu apă și sanitație;
promovarea schimbării comportamentului referitor la igiena a mâinilor;
asigurarea cu produse de igienă la prețuri accesibile;
dezvoltarea infrastructurii politicilor de igienă a mâinilor din școli, instituții medicale, locuri de muncă, etc.
creșterea gradului de conștientizare a populației cu privire la importanța igienei mâinilor, ca parte esențială a sănătății și dezvoltării durabile a societății.

Fii un erou al spălatului pe mâini

Fie în spitale, școli sau la domiciliu, în viața de zi cu zi, practicarea spălării mâinilor cu săpun contribuie la rezultate mai bune în materie de sănătate și la o lume mai sigură pentru fiecare.