

„Acționează acum pentru a stopa expunerea la plumb” este genericul Săptămânii Internaționale de Prevenire a Intoxicațiilor cu Plumb



În perioada **19-25 octombrie 2025**, se desfășoară **Săptămâna Internațională de Prevenire a Intoxicațiilor cu Plumb**. Și în acest an, Agenția Națională pentru Sănătate Publică se alătură campaniei globale, desfășurată sub egida Organizației Mondiale a Sănătății (OMS). Evenimentul are scopul de a spori gradul de conștientizare a populației privind riscurile expunerii la plumb și de a promova măsuri concrete de prevenire a efectelor toxice ale acestui metal asupra sănătății umane, în special la copii și femei gravide.

Campania din acest an are genericul **„Acționează acum pentru a stopa expunerea la plumb”**, subliniind urgența eliminării surselor de plumb din mediu, locuințe, produse de consum, apă potabilă, vopsele și materiale folosite în activități industriale.

Plumbul este un metal toxic, natural care se găsește în scoarța terestră. Utilizarea sa pe scară largă a dus la contaminarea extinsă a mediului și declanșarea probleme semnificative de sănătate publică în multe țări ale lumii. Eliminarea utilizării plumbului din vopsele, produse de uz casnic - reprezintă una dintre cele mai eficiente măsuri de sănătate publică la nivel global.

OMS estimează, că aproape jumătate din cele 2 milioane de vieți pierdute la nivel global din cauza expunerii la substanțe chimice în 2019 s-au datorat expunerii la plumb.

Important de menționat, că **nu există un nivel sigur de expunere la plumb**: acesta se acumulează în organism și afectează diferite organe și este deosebit de dăunător pentru copiii, determinând tulburări dezvoltare și comportament. De asemenea, plumbul cauzează daune pe termen lung la adulți, inclusiv risc crescut de hipertensiune arterială și leziuni renale. Expunerea femeilor însărcinate la niveluri ridicate de plumb poate provoca avort spontan, naștere prematură și greutate mică la naștere.

Pentru a evita expunerea dăunătoare la plumb vă îndemnăm să selectați cu precauție vopselele destinate lucrărilor de reparație. Categoriec evitați vopselele ce conțin plumb chiar și pentru lucrările din exterior. Studiați minuțios componența etichetei vopselelor, până la achiziționarea acestora, iar la necesitate – solicitați de la agentul economic acte suplimentare, care ar confirma inofensivitatea produsului.

REȚINEȚI: Nu există un nivel de expunere la plumb despre care se știe că nu are efecte nocive. Expunerea la plumb poate fi prevenită.

Pe parcursul săptămânii, specialiștii ANSP în colaborare cu instituțiile medico – sanitare publice și private, instituțiile de învățământ vor desfășura o serie de activități de informare și educare care abordează riscurile expunerii la plumb, compoziția și modalitățile de prevenire.

Pentru mai multe informații despre campania globală, puteți accesa pagina oficială a OMS: <https://www.who.int/campaigns/international-lead-poisoning-prevention-week/2025>