

Ziua mondială de prevenire a AVC - „Recunoaște! Acționează! Timpul contează!”



Anual, la 29 octombrie, este marcată Ziua mondială de prevenire a Accidentului Vascular Cerebral (AVC), pentru a reaminti populației despre importanța recunoașterii semnelor unui AVC și a acționării rapide.

AVC apare atunci când alimentarea cu sânge a unei părți a creierului este întreruptă din cauza unui tromb/cheag de sânge (AVC ischemic), sau din cauza leziunii unui vas de sânge, ce duce la hemoragie (AVC hemoragic).

Principalii factori de risc pentru AVC sunt: hipertensiunea arterială, consumul de tutun și alcool, inactivitatea fizică, alimentația nesănătoasă, fibrilația atrială, nivelurile crescute de lipide din sânge, obezitatea, predispoziții genetice, stresul.

AVC este principala cauză de dizabilitate la adulți (25-65 de ani) și a doua cauză de demență și depresie la vârstnici. În timpul unui AVC, 1,9 milioane de celule cerebrale mor în fiecare minut, iar peste 94 de milioane de persoane la nivel mondial trăiesc cu consecințele post-AVC, pe termen lung sau pentru tot restul vieții. În Republica Moldova, peste 12.000 de persoane suferă anual un AVC.

În ultimii doi ani (2023-2025), țara noastră a trecut de la crearea rețelei de centre pentru tratamentul AVC la consolidarea serviciilor integrate de intervenție și reabilitare, marcând o creștere constantă a numărului de proceduri salvatoare, o reducere a dizabilităților și o extindere a accesului la îngrijiri prin telemedicină și dotări moderne.

În prezent, funcționează 12 dintre cele 13 centre specializate - 10 centre primare, un centru comprehensiv (Institutul de Medicină Urgentă) și un centru multidisciplinar (Institutul de Neurologie și Neurochirurgie). Toate au fost dotate cu echipamente moderne și personal instruit, cu sprijinul Elveției și al OMS.

Datele prezentate confirmă o evoluție constantă a capacității de intervenție și a calității îngrijirilor medicale:

- numărul de trombolize intravenoase (tratament care dizolvă cheagul) a crescut cu peste 60% față de 2023;

- numărul de trombextracții (înlăturarea mecanică a cheagului) s-a dublat;
- prin telemedicină, centrele au efectuat peste 1.300 de consultații în doar 9 luni, facilitând diagnosticarea rapidă și coordonarea tratamentului;
- deficitul neurologic post-AVC s-a redus considerabil – de la un scor al National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) mediu de 6 puncte în anul 2022 la 4 puncte în 2024, ceea ce indică o scădere semnificativă a gradului de dizabilitate;
- adresabilitatea pacienților în „fereastra terapeutică” – perioada critică în care tratamentul poate salva viața și reduce sechelele – a crescut cu aproape 38% (de la 166 de cazuri în 2024 la 229 în 2025).

Aceste rezultate confirmă funcționalitatea deplină a rețelei naționale de AVC și impactul real al campaniei de informare „Recunoaște! Acționează! Timpul contează!”, care contribuie la creșterea nivelului de conștientizare și la prezentarea mai rapidă a pacienților la spital.

Semnele principale ale accidentului vascular cerebral pot fi:

- asimetrie a feței (gura sau ochiul cad pe o parte);
- slăbiciune bruscă la un braț sau la un picior;
- dificultăți de vorbire sau de înțelegere a vorbirii.

Recunoașterea acestor semne și apelarea imediată la Serviciul de urgență 112 pot salva vieți.

Recunoaște! Acționează! Timpul contează!

Majoritatea cazurilor de AVC pot fi prevenite prin adoptarea unui mod de viață sănătos. Pentru mai multe informații și materiale ale campaniei, accesați [Campania RECUNOAȘTE! ACȚIONEAZĂ! TIMPUL CONTEAZĂ!](#)