

# Всемирный день профилактики инсульта - «Признайте! Действуйте! Время имеет решающее значение!»



Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный день профилактики инсульта, чтобы напомнить общественности о важности распознавать признаки инсульта и действовать быстро.

Инсульт возникает, когда кровоснабжение части мозга прерывается из-за тромба/сгустка крови (ишемический инсульт) или повреждения кровеносного сосуда, приводящего к кровотечению (геморрагический инсульт).

Основными факторами риска развития инсульта являются: высокое кровяное давление, табакокурение и алкоголь. потребление, гиподинамия, неправильное питание, фибрилляция предсердий, повышенный уровень липидов в крови, ожирение, генетическая предрасположенность, стресс.

Инсульт является ведущей причиной инвалидности у взрослых (25-65 лет) и второй причиной деменции и депрессии у пожилых людей. Во время инсульта каждую минуту умирают 1,9 миллиона клеток головного мозга, и более 94 миллионов человек во всем мире живут с постинсультными последствиями, долгосрочными или всю оставшуюся жизнь. В Республике Молдова ежегодно более 12 000 человек переносят инсульт.

За последние два года (2023-2025 гг.) наша страна перешла от создания сети центров по лечению инсульта к укреплению комплексных интервенционных и реабилитационных услуг, отмечая постоянный рост количества жизненно важных процедур, снижение инвалидности и расширение доступа к медицинской помощи посредством телемедицины и современного оборудования.

В настоящее время здесь работают 12 из 13 специализированных учреждений. центров - 10 первичных центров, один комплексный центр (Институт неотложной медицины) и один многопрофильный центр (Институт неврологии и нейрохирургии). Все они оснащены современным оборудованием и обученным персоналом при поддержке Швейцарии и ВОЗ.

Представленные данные подтверждают постоянное развитие возможностей вмешательства и качества медицинской помощи:

- количество внутривенных тромболитиков (лечение, растворяющее тромб) увеличилось более чем на 60% по сравнению с 2023 годом;
- количество тромбэкстракций (механического удаления тромба) увеличилось вдвое;
- через телемедицину, центры провели более 1300 консультаций всего за 9 месяцев, что способствовало быстрой диагностике и координации лечения;
- значительно сократился постинсультный неврологический дефицит - со среднего показателя по шкале инсульта Национального института здоровья (NIHSS) 6 баллов в 2022 году до 4 баллов в 2024 году, что свидетельствует о значительном снижении степени инвалидности после инсульта;
- адресность пациентов в «терапевтическом окне» - критический период, когда лечение может спасти жизнь и уменьшить последствия - увеличился почти на 38% (со 166 случаев в 2024 г. до 229 в 2025 г.).

Эти результаты подтверждают полную функциональность национальной инсультной сети и реальную эффективность информационной кампании «Признавай! Действуй! Время имеет значение!», которая способствует повышению уровня осведомленности и более быстрой доставке пациентов в больницу.

Основные признаки инсульта могут быть выявлены быть:

- асимметрия лица (рот или глаз заваливается набок);
- внезапная слабость в руке или ноге;
- трудности в разговоре или понимании речи.

Распознавание этих признаков и немедленный вызов Службы скорой помощи 112 может спасти жизнь.

**Признайтесь! Действовать! Время имеет значение!**

Большинство случаев инсульта можно предотвратить, ведя здоровый образ жизни. Для получения дополнительной информации и материалов кампании перейдите на страницу [Кампания ПОДТВЕРЖДЕНИЕ! ДЕЙСТВУЙТЕ! ВРЕМЯ ВАЖНО!](#)